

# Rozpoczęcie konferencji

8.30–9.00 – Rejestracja

9.00–9.15 – Uroczyste rozpoczęcie konferencji

## Wystąpienia zaproszonych prelegentów

9.30 *Nadciśnienie tętnicze – dlaczego warto je leczyć i w jaki sposób zapobiegać* –  
prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek (CM UJ, Klinika Kardiologii  
i Elektrokardiologii Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego)

9.50 *Old Vision – New Glasses How Global Learning from COVID-19 Vaccination  
programmes may aid future management of contemporary lifestyle disease*”  
prof. dr Carol Hall (Wielka Brytania) **on-line**

10.10 *Protecting Populations Health by Protecting Professionals' Health* –  
prof. dr Manuel Lillo-Crespo (Department of Nursing, Faculty of Health  
Sciences, University of Alicante, Spain) **on-line**

10.30 *Zdrowie. Zagrożenia i profilaktyka* – dr hab. Dariusz Mucha, prof. AWF  
(Akademia Wychowania Fizycznego im. B. Czecha w Krakowie) **on-line**

10.50–11.15 – Dyskusja

11.15–11.45 – Przerwa kawowa

# PANEL I

## Sesja 1 • Edukacja prozdrowotna jako element profilaktyki chorób cywilizacyjnych

### Moderatorzy:

**prof. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Gniadek**

**prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejcki**

11.45 – *Effect of cardiorespiratory fitness on glycaemic control and quality of life in children with type 1 diabetes* – Andrea Lukács

12.05 – *Zachowania zdrowotne kobiet pomiędzy 50–74 rokiem życia, chorujących na osteoporozę oraz zdrowych* – Karolina Szymura, Julia Jawień, Małgorzata Bodziany, Jakub Korzeniowski

12.25 – *„Analiza trendów zainteresowań internautów hasłami z zakresu profilaktyki raka piersi w miesiącu październiku w Polsce w latach 2013-2023”* Joanna Błajda, Aldona Marut, Edyta Barnaś (**on-line**)

12.45 – *Zachowania prozdrowotne kobiet i ich opinie na temat jakości usług fitness, wzależności od doznanych urazów układu mięśniowo-szkieletowego* – Ewa Puszczalowska-Lizis, Sabina Lizis, Paula Głód, Ewa Kitschke

13.05 – *Edukacja odnośnie do profilaktyki raka piersi w ramach funkcjonowania medycyny pracy* – Barbara Waltoś-Tutak, Aleksandra Abrachamowicz, Marlena Balawejder, Edyta Barnaś

13.25 – *Zastosowanie termografii dynamicznej i oceny postawy we wspieraniu diagnostyki stopy cukrzycowej. Badania wstępne* – Agnieszka Lisowska-Lis, Katarzyna Wódka, Aneta Grochowska, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

## PANEL I

### Sesja 2 • Aktywność fizyczna niezbędnym elementem prawidłowego rozwoju i zdrowia

#### Moderatorzy:

**prof. dr hab. n. o kult. fiz. Marcin Maciejczyk**

**dr hab. n. o kult. fiz. Eligiusz Madejski, prof. AWF w Krakowie**

11.45 – *Wpływ obuwia wspinaczkowego na budowę morfologiczną stopy oraz występowanie dolegliwości i deformacji* – Marta Bibro, Filip Pocięcha, Katarzyna Wódka

12.05 – *Aktywność fizyczna w ciąży – sprzymierzeniec w walce z cukrzycą ciążową i nadciśnieniem* – Daria Bradło, Maja Bolanowska, Joanna Błajda (**on line**)

12.25 – *Aktywne przerwy w profilaktyce dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowym w trakcie utrzymywania długotrwałej pozycji siedzącej u młodych osób* – Magdalena Plandowska, Marta Kinga Łabęcka

12.45 – *Opinie kobiet w ciąży i młodych matek wobec udziału niemowląt w zajęciach ruchowych w wodzie* – Sylwia Bańbur-Pawłowska, Ryszard Żarów

13.05 – *Charakterystyka prędkości w fazie przyspieszenia biegu sprinterskiego u piłkarzy nożnych* – Aniela Drwał, Marcin Krawczyk

13.25–13.45 – Przerwa kawowa

## PANEL II

### Sesja 3 • Holistyczne podejście w terapii i pielęgnacji pacjenta

#### Moderatorzy:

**prof. dr hab. n. o zdr. Edyta Barnaś**

**dr hab. n. o zdr. Iwona Bodys-Cupak, prof. UJ**

13.45 – *Problem dolegliwości bólowych barku, a pojęcie tendinopatii stożka rotatorów*  
– Krzysztof Kasicki

14.05 – *Świadomość czynników ryzyka i zachowania prozdrowotne u pacjentów po zawale mięśnia sercowego* – Lucyna Ścisło, Judyta Pluta, Iwona Bodys-Cupak, Małgorzata Paplaczyk-Serednicka, Magdalena Staszkievicz, Alicja Smolik-Mielecka

14.25 – *Wpływ zabiegu wibroterapii ogólnoustrojowej na wybrane parametry składu ciała oraz na subiektywnie postrzeganą jakość życia u młodych nietrenujących kobiet* – Piotr Wróbel, Aleksandra Wróbel, Piotr Stefanów

14.45 – *Ocena wiedzy i postaw personelu pielęgniarzkiego Oddziałów Intensywnej Terapii na temat uporczywej terapii* – Antonina Wasilkowska, Aneta Grochowska, Barbara Kubik, Monika Łabuzek, Małgorzata Kołpa

15.05 – *Wpływ wybranych technik terapii manualnej na symetrię obciążenia kończyn dolnych ciężarem ciała oraz równowagę ciała u zdrowych, dorosłych osób* – Teresa Gniewek, Mirosław Kapica, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

## PANEL II

### Sesja 4 • Zdrowie społeczeństwa w obliczu zagrożeń XXI wieku

#### Moderatorzy:

**dr hab. n. o zdr. Marta Wałaszek, prof. AT**

**dr hab. n. med. Wiesław Dobroś, prof. AT**

13.45 – *Świat w obliczu chorób cywilizacyjnych – symulacja w opiece zdrowotnej sposobem na poprawę jakości opieki* – Katarzyna Zalewska, Jakub Zalewski, Joanna Grzesik-Gąsior, Edyta Kwilosz, Dawid Obłój

14.05 – *Chatboty jako narzędzia edukacyjne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w profilaktyce chorób cywilizacyjnych* – Joanna Błajda, Aldona Miazga, Edyta Barnaś (**on-line**)

14.25 – *Mov-e jako przykład zdalnego kursu podnoszącego kompetencje z zakresu analizy ruchu oraz komunikacji międzykulturowej* – Agnieszka Kreska-Korus, Agata Milert, Teresa Gniewek, Joanna Golec

14.45 – *Analiza częstości występowania i efektywności wczesnej rehabilitacji pooperacyjnej wybranych typowych powikłań pooperacyjnych występujących po klasycznym i poszerzonym zmodyfikowanym radykalnym wycięciu macicy w przebiegu wczesnych postaci raka szyjki macicy i raka trzonu macicy z zastosowaniem systemu robotycznego Da Vinci w ramach grantu naukowo badawczego „Przeprowadzenie prac badawczo-rozwojowych (B+R) nad nową metodą terapeutyczną oraz walidacja wraz z wdrożeniem operacji robotycznej TMMR w leczeniu raka szyjki macicy i robotycznej PMMR w leczeniu raka trzonu macicy” realizowanego przez NEO Hospital – Szpital na Klinach w Krakowie w latach 2021–2023* – Agnieszka Cera, Krzysztof Mawlichanów

15.05 – *Analiza zainteresowania internautów tematem zdrowia psychicznego na przestrzeni ostatniej dekady* – Aleksandra Gołębiowska, Natalia Czernik, Magdalena Dwornik, Joanna Błajda (**on-line**)

15.30–16.15 – Przerwa obiadowa

# Sesja plakatowa

16.15–17.00 – Sesja plakatowa

*UWAGA! Autorzy plakatów proszeni są o obecność w pobliżu ekranu, na którym wyświetlany będzie ich poster. W ten sposób będą Państwo dostępni dla tych uczestników konferencji, którzy będą chcieli porozmawiać z Państwem o pracy, wymienić doświadczenia lub zadać dodatkowe pytania. Zachęcamy do wydrukowania kilku/kilkunastu plakatów w formacie A4 dla osób szczególnie zainteresowanych Państwa pracą i badaniami.*

## Plakaty sesji 1

*Subiektywna ocena poziomu wiedzy pielęgniarek na temat stomii jelitowej*

*a rzeczywisty poziom ich wiedzy – Magdalena Siebielec, Aleksandra Siczek,  
Agnieszka Siebielec, Anna Irzmańska-Hudziak*

*Wiedza i zachowania zdrowotne pacjentów w zakresie nefarmakologicznych metod  
obniżenia nadciśnienia tętniczego krwi – Zdzisława Szadowska-Szlachetka,  
Renata Czubak, Anna Irzmańska-Hudziak, Marzena Szuster, Marta Miśkiewicz,  
Katarzyna Kociuba Adamczyk*

*Siedzący tryb życia jako czynnik obniżający płodność żeńską i męską – przegląd  
literatury – Katarzyna Warchoł, Michał M. Skoczylas*

*Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży – profilaktyka, edukacja pacjenta  
i postępowanie – Aneta Obrzut*

*Profilaktyka raka płuc – Magdalena Pawlak*

*Zrozumieć fenylketonurię – Agnieszka Kocoł*

*Zdrowie w obliczu chorób cywilizacyjnych – profilaktyka i postępowanie – Seweryn  
Bąk*

## Plakaty sesji 2

*Terapeutyczny wpływ wspinaczki – przegląd piśmiennictwa – Magdalena Kępińska-  
Szyzkowska, Paweł Żychowicz, Marta Frankiewicz*

*Ocena funkcjonalna studentów fizjoterapii i terapii zajęciowej w oparciu o wskaźniki  
oddechowe – Sylwia Mętel, Paweł Janus*

*Aktywność fizyczna i styl życia studentek Wydziału Ochrony Zdrowia Akademii  
Tarnowskiej – Karolina Schab, Ryszard Żarów*

*Monitorowanie wybranych cech budowy somatycznej u dziewcząt trenujących piłkę nożną* – Emilia Bochenek, Patrycja Piwowarczyk, Marcin Krawczyk

*Poziom i struktura obciążenia wewnętrznego środków treningowych na tle obciążeń meczowych w akademickim futsalu kobiet* – Gabriela Kusion, Karolina Piwowarczyk, Marcin Krawczyk

*Technika nawrotu koziółkowego osób z niepełnosprawnością* – Andrzej Nosiadek, Barbara Gajer

*Sport osób z niepełnosprawnością – od rehabilitacji do zawodnika klubu* – Barbara Gajer, Andrzej Nosiadek

*Elastyczność wybranych grup mięśniowych kończyn dolnych młodych piłkarzy na tle nietrenujących rówieśników* – Katarzyna Wódka, Katarzyna Gmernicka, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

*Postawa ciała młodych piłkarzy w wieku 11–15 lat na tle nietrenujących rówieśników* – Katarzyna Gmernicka, Katarzyna Wódka, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

*Występowanie wad stóp u dzieci w wieku 4–6 lat* – Patrycja Przybyłowicz-Rząca, Ewa Klimek-Piskorz

*Poziom aktywności fizycznej, a jakość życia dorosłych* – Monika Bigosińska, Halina Potok

### **Plakaty sesji 3**

*Porównanie natężenia bólów i niepełnosprawności funkcjonalnej u pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi w szyjnym i lędźwiowym odcinku kręgosłupa* – Filip Georgiew, Jakub Florek, Adam Bębenek, Ewa Otfinowska, Aneta Grochowska, Katarzyna Zielińska

*Kodeks Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej Rzeczypospolitej Polskiej oraz Kodeks Etyki Zawodowej Międzynarodowej Rady Pielęgniarek w oczach studentów pielęgniarstwa Uniwersytetu Rzeszowskiego 2021/2022* – Justyna Babiarsz, Karolina Biłas, Julia Buczyńska

*Assessing physiotherapy students' satisfaction and training evaluation: A focus group study* – Tünde Lebenszkyne Szabó, Dóra Kiss-Kondás, Nóra Simon, Andrea Lukács

*Cukrzyca – cywilizacyjna choroba metaboliczna* – Karolina Biłas

*Nasilenie lęku pacjentów w okresie okołoperacyjnym – badania wstępne – Joanna Jonkisz*

*Optymalizacja pozycji dla ćwiczeń izometrycznych wzmacniających mięśnie półbłoniasty i półścięgnisty w oparciu o badanie sEMG – Michał Polawski*

*Ryzyko zawodowe pielęgniarki w kontekście strategii zapobiegania wirusowemu zapaleniu wątroby – Agnieszka Rybka, Małgorzata Marć, Edyta Barnaś*

*Wpływ diety wegetariańskiej na nadciśnienie – Elżbieta Szopa*

## **Plakaty sesji 4**

*Zmiany w procentowej zawartości tkanki tłuszczowej oraz we wskaźniku Body Mass Index u dzieci w wieku 11–13 lat. Analiza porównawcza między 2017 a 2023 rokiem – Katarzyna Szczepanik, Kacper Cieśluk*

*Opieka nad pacjentką z rakiem inwazyjnym sutka po zabiegu mastektomii – Dominika Kachel, Marika Gaj*

*Analiza funkcjonalności wybranych aplikacji mobilnych dotyczących laktacji – Kinga Tadla, Klaudia Wal, Joanna Błajda*

*Ocena poprawności odpowiedzi generowanych przez sztuczną inteligencję na temat ciąży – Klaudia Wal, Kinga Tadla, Joanna Błajda*

*Nadciśnienie tętnicze jako choroba cywilizacyjna – profilaktyka i edukacja – Julia Buczyńska*

*Diagnostyka cieśni nadgarstka – w jakim miejscu jesteśmy? – Kacper Szymeczko*

*Wpływ sztucznie wywołanych zaburzeń w obrębie układu stomatognatycznego na stabilność posturalną i rozkład obciążenia stóp – Monika Nowak, Joanna Balicka-Boom*

*Wykorzystywanie seksualne osób małoletnich w środowisku rodzinnym na podstawie badań w Polsce – przegląd piśmiennictwa – Aleksandra Wróbel, Piotr Wróbel*



# Podsumowanie i zakończenie konferencji

17.00–17.30 – Dyskusja podsumowująca panele, podziękowania i pożegnanie ebranych gości

19.00 – Uroczysty bankiet w Restauracji Tatrzańska (<https://kudelski.pl/restauracja/>)