

# Rozpoczęcie konferencji

8.30 - 9.00 - Rejestracja

9.00 - 9.15 - Uroczyste rozpoczęcie konferencji

## Wystąpienia zaproszonych prelegentów

9.30 – „Nadciśnienie tętnicze – dlaczego warto je leczyć i w jaki sposób zapobiegać”

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Stolarz-Skrzypek (CM UJ, Klinika Kardiologii i Elektrokardiologii Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego)

9.50 – “Old Vision – New Glasses How Global Learning from COVID-19 Vaccination programmes may aid future management of contemporary lifestyle disease”

prof. dr Carol Hall (Wielka Brytania)

10.10 – “Protecting Populations Health by Protecting Professionals' Health”

prof. dr Manuel Lillo-Crespo (Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Alicante, Spain)

10.30 – „Zdrowie. Zagrożenia i profilaktyka” dr hab. Dariusz Mucha, prof. AWF

(Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie)

10.50 - 11.15 - Dyskusja

11.15 - 11.45 - Przerwa kawowa

## PANEL I

### Sesja 1 • Edukacja prozdrowotna jako element profilaktyki chorób cywilizacyjnych

Moderatorzy: prof. dr hab. n. o zdr. Agnieszka Gniadek

prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejcki

- 11.45 – „*Effect of cardiorespiratory fitness on glycaemic control and quality of life in children with type 1 diabetes*” Andrea Lukács
- 12.05 – „*Zachowania zdrowotne kobiet pomiędzy 50-74 rokiem życia, chorujących na osteoporozę oraz zdrowych*” Karolina Szymura, Julia Jawień, Małgorzata Bodziany, Jakub Korzeniowski
- 12.25 – „*Analiza trendów zainteresowań internautów hasłami z zakresu profilaktyki raka piersi w miesiącu październiku w Polsce w latach 2013-2023*” Joanna Błajda, Aldona Marut, Edyta Barnaś
- 12.45 – „*Zachowania prozdrowotne kobiet i ich opinie na temat jakości usług fitness, w zależności od doznanych urazów układu mięśniowo-szkieletowego*” Ewa Puszczałowska-Lizis, Sabina Lizis, Paula Głód, Ewa Kitschke
- 13.05 – „*Edukacja odnośnie do profilaktyki raka piersi w ramach funkcjonowania medycyny pracy*” Barbara Waltoś-Tutak, Aleksandra Abrachamowicz, Marlena Balawejder, Edyta Barnaś
- 13.25 – „*Zastosowanie termografii dynamicznej i oceny postawy we wspieraniu diagnostyki stopy cukrzycowej. Badania wstępne*” Agnieszka Lisowska-Lis, Katarzyna Wódka, Aneta Grochowska, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

## **Sesja 2 • Aktywność fizyczna niezbędnym elementem prawidłowego rozwoju i zdrowia**

**Moderatorzy: prof. dr hab. n. o kult. fiz. Marcin Maciejczyk**

**dr hab. n. o kult. fiz. Eligiusz Madejski, prof. AWF w Krakowie**

- 11.45 – „*Wpływ obuwia wspinaczkowego na budowę morfologiczną stopy oraz występowanie dolegliwości i deformacji*” Marta Bibro, Filip Pociecha, Katarzyna Wódka
- 12.05 – „*Aktywność fizyczna w ciąży – sprzymierzeniec w walce z cukrzycą ciążową i nadciśnieniem*” Daria Bradło, Maja Bolanowska, Joanna Błajda

12.25 – „Aktywne przerwy w profilaktyce dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowym w trakcie utrzymywania długotrwałej pozycji siedzącej u młodych osób” Magdalena Plandowska, Marta Kinga Łabęcka

12.45 – „Opinie kobiet w ciąży i młodych matek wobec udziału niemowląt w zajęciach ruchowych w wodzie” Sylwia Bańbur-Pawłowska, Ryszard Żarów

13.05 – „Charakterystyka prędkości w fazie przyspieszenia biegu sprinterskiego u piłkarek nożnych” Anieli Drwał, Marcin Krawczyk

13.15 – 13.45 – Przerwa kawowa

## **PANEL II**

### **Sesja 3 • Holistyczne podejście w terapii i pielęgnacji pacjenta**

**Moderatorzy: prof. dr hab. n. o zdr. Edyta Barnaś**

**dr hab. n. o zdr. Iwona Bodys-Cupak, prof. UJ**

13.45 – „Problem dolegliwości bólowych barku, a pojęcie tendinopatii stożka rotatorów” Krzysztof Kasicki

14.05 – „Świadomość czynników ryzyka i zachowania prozdrowotne u pacjentów po zawale mięśnia sercowego” Lucyna Ściśło, Judyta Pluta, Iwona Bodys-Cupak, Małgorzata Paplaczek-Serednicka, Magdalena Staszkiwicz, Alicja Smolik-Mielecka

14.25 – „Wpływ zabiegu wibroterapii ogólnoustrojowej na wybrane parametry składu ciała oraz na subiektywnie postrzeganą jakość życia u młodych nietrenujących kobiet” Piotr Wróbel, Aleksandra Wróbel, Piotr Stefanów

14.45 – „Ocena wiedzy i postaw personelu pielęgniarskiego Oddziałów Intensywnej Terapii na temat uporczywej terapii” Antonina Wasilkowska, Aneta Grochowska, Barbara Kubik, Monika Łabuzek, Małgorzata Kołpa

15.05 – „Wpływ wybranych technik terapii manualnej na symetrię obciążenia kończyn dolnych ciężarem ciała oraz równowagę ciała u zdrowych, dorosłych osób”  
Teresa Gniewek, Mirosław Kapica, Agnieszka Jankowicz-Szymańska

## **Sesja 4 • Zdrowie społeczeństwa w obliczu zagrożeń XXI wieku**

**Moderatorzy: dr hab. n. o zdr. Marta Wałaszek, prof. AT**  
**dr hab. n. med. Wiesław Dobroś, prof. AT**

13.45 – „Świat w obliczu chorób cywilizacyjnych – symulacja w opiece zdrowotnej sposobem na poprawę jakości opieki” Katarzyna Zalewska, Jakub Zalewski, Joanna Grzesik-Gąsior, Edyta Kwilosz, Dawid Obłój

14.05 – „Chatboty jako narzędzia edukacyjne – wykorzystanie sztucznej inteligencji w profilaktyce chorób cywilizacyjnych” Joanna Błajda, Aldona Miazga, Edyta Barnaś

14.25 – „Mov-e jako przykład zdalnego kursu podnoszącego kompetencje z zakresu analizy ruchu oraz komunikacji międzykulturowej” Agnieszka Kreska-Korus, Agata Milert, Teresa Gniewek, Joanna Golec

14.45 – „Analiza częstości występowania i efektywności wczesnej rehabilitacji pooperacyjnej wybranych typowych powikłań pooperacyjnych występujących po klasycznym i poszerzonym zmodyfikowanym radykalnym wycięciu macicy w przebiegu wczesnych postaci raka szyjki macicy i raka trzonu macicy z zastosowaniem systemu robotycznego Da Vinci w ramach grantu naukowo badawczego „Przeprowadzenie prac badawczo-rozwojowych (B+R) nad nową metodą terapeutyczną oraz walidacja wraz z wdrożeniem operacji robotycznej TMMR w leczeniu raka szyjki macicy i robotycznej PMMR w leczeniu raka trzonu macicy” realizowanego przez NEO Hospital – Szpital na Klinach w Krakowie w latach 2021 – 2023” Agnieszka Cera, Krzysztof Mawlichanów

15.05 – „Analiza zainteresowania internautów tematem zdrowia psychicznego na przestrzeni ostatniej dekady” Aleksandra Gołębiowska, Natalia Czernik, Magdalena Dwornik, Joanna Błajda

15.30 - 16.15 – Przerwa obiadowa

## Sesja plakatowa

16.15-17.00 – Sesja plakatowa

*Autorzy plakatów proszeni są o obecność w pobliżu ekranu, na którym wyświetlany będzie ich poster. W ten sposób będą Państwo dostępni dla tych uczestników konferencji, którzy będą chcieli porozmawiać z Państwem o pracy, wymienić doświadczenia lub zadać dodatkowe pytania. Zachęcamy do wydrukowania kilku/kilkunastu plakatów w formacie A4 dla osób szczególnie zainteresowanych Państwa pracą i badaniami.*

### Plakaty sesji 1

*„Subiektywna ocena poziomu wiedzy pielęgniarek na temat stomii jelitowej a rzeczywisty poziom ich wiedzy”* Magdalena Siebielec, Aleksandra Siczek, Agnieszka Siebielec, Anna Irzmańska-Hudziak

*„Wiedza i zachowania zdrowotne pacjentów w zakresie nefarmakologicznych metod obniżenia nadciśnienia tętniczego krwi”* Zdzisława Szadowska-Szlachetka, Renata Czubak, Anna Irzmańska-Hudziak, Marzena Szuster, Marta Miśkiewicz, Katarzyna Kociuba Adamczyk

*„Siedzący tryb życia jako czynnik obniżający płodność żeńską i męską - przegląd literatury”* Katarzyna Warchoł, Michał M. Skoczylas

*„Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży - profilaktyka, edukacja pacjenta i postępowanie”* Aneta Obrzut

*„Profilaktyka raka płuc”* Magdalena Pawlak

*„Zrozumieć fenylketonurię”* Agnieszka Kocoł

*„Zdrowie w obliczu chorób cywilizacyjnych - profilaktyka i postępowanie”* Seweryn Bąk

### Plakaty sesji 2

*„Terapeutyczny wpływ wspinaczki – przegląd piśmiennictwa”* Magdalena Kępińska-Szyszkowska, Paweł Żychowicz, Marta Frankiewicz

*„Ocena funkcjonalna studentów fizjoterapii i terapii zajęciowej w oparciu o wskaźniki oddechowe”* Sylwia Mętel, Paweł Janus

- „Aktywność fizyczna i styl życia studentek Wydziału Ochrony Zdrowia Akademii Tarnowskiej” Karolina Schab, Ryszard Żarów
- „Monitorowanie wybranych cech budowy somatycznej u dziewcząt trenujących piłkę nożną” Emilia Bochenek, Patrycja Piwowarczyk, Marcin Krawczyk
- „Poziom i struktura obciążenia wewnętrznego środków treningowych na tle obciążeń meczowych w akademickim futsalu kobiet” Gabriela Kusion, Karolina Piwowarczyk, Marcin Krawczyk
- „Technika nawrotu koziotkowego osób z niepełnosprawnością” Andrzej Nosiadek, Barbara Gajer
- „Sport osób z niepełnosprawnością - od rehabilitacji do zawodnika klubu” Barbara Gajer, Andrzej Nosiadek
- „Elastyczność wybranych grup mięśniowych kończyn dolnych młodych piłkarzy na tle nietrenujących rówieśników” Katarzyna Wódka, Katarzyna Gmernicka, Agnieszka Jankowicz-Szymańska
- „Postawa ciała młodych piłkarzy w wieku 11-15 lat na tle nietrenujących rówieśników” Katarzyna Gmernicka, Katarzyna Wódka, Agnieszka Jankowicz-Szymańska
- „Występowanie wad stóp u dzieci w wieku 4-6 lat” Patrycja Przybyłowicz-Rząca, Ewa Klimek-Piskorz
- „Poziom aktywności fizycznej, a jakość życia dorosłych” Monika Bigosińska, Halina Potok

### Plakaty sesji 3

- „Porównanie natężenia bólów i niepełnosprawności funkcjonalnej u pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi w szyjnym i lędźwiowym odcinku kręgosłupa” Filip Georgiew, Jakub Florek, Adam Bębenek, Ewa Otfinowska, Aneta Grochowska, Katarzyna Zielińska
- „Kodeks Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej Rzeczypospolitej Polskiej oraz Kodeks Etyki Zawodowej Międzynarodowej Rady Pielęgniarek w oczach studentów pielęgniarstwa Uniwersytetu Rzeszowskiego 2021/2022” Justyna Babiarez, Karolina Biłas, Julia Buczyńska
- “Assessing physiotherapy students' satisfaction and training evaluation: a focus group study” Tünde Lebenszkyne Szabó, Dóra Kiss-Kondás, Nóra Simon, Andrea Lukács
- “Cukrzyca - cywilizacyjna choroba metaboliczna” Karolina Biłas
- „Nasilenie lęku pacjentów w okresie okołoperacyjnym – badania wstępne” Joanna Jonkisz

„Optymalizacja pozycji dla ćwiczeń izometrycznych wzmacniających mięśnie półbłoniasty i półścięgnisty w oparciu o badanie sEMG” Michał Polawski

„Ryzyko zawodowe pielęgniarki w kontekście strategii zapobiegania wirusowemu zapaleniu wątroby” Agnieszka Rybka, Małgozata Marć, Edyta Barnas

„Wpływ diety wegetariańskiej na nadciśnienie” Elżbieta Szopa

## Plakaty sesji 4

„Zmiany w procentowej zawartości tkanki tłuszczowej oraz we wskaźniku Body Mass Index u dzieci w wieku 11–13 lat - Analiza porównawcza między 2017 a 2023 rokiem” Katarzyna Szczepanik, Kacper Cieśluk

„Opieka nad pacjentką z rakiem inwazyjnym sutka po zabiegu mastektomii” Dominika Kachel, Marika Gaj

„Analiza funkcjonalności wybranych aplikacji mobilnych dotyczących laktacji” Kinga Tadla, Klaudia Wal, Joanna Błajda

„Ocena poprawności odpowiedzi generowanych przez sztuczną inteligencję na temat ciąży” Klaudia Wal, Kinga Tadla, Joanna Błajda

„Nadciśnienie tętnicze jako choroba cywilizacyjna – profilaktyka i edukacja” Julia Buczyńska

„Diagnostyka cieśni nadgarstka - w jakim miejscu jesteśmy?” Kacper Szymeczko

„Wpływ sztucznie wywołanych zaburzeń w obrębie układu stomatognatycznego na stabilność posturalną i rozkład obciążenia stóp” Monika Nowak, Joanna Balicka-Boom

„Wykorzystywanie seksualne osób małoletnich w środowisku rodzinnym na podstawie badań w Polsce - przegląd piśmiennictwa” Aleksandra Wróbel, Piotr Wróbel

## Podsumowanie i zakończenie konferencji

17.00 - 17.30 – Dyskusja podsumowująca panele, podziękowania i pożegnanie zebranych gości

19.00 - Uroczysty bankiet w Restauracji Tatrzańska (<https://kudelski.pl/restauracja/>)